



## Unser Anspruch im Triathlon-Nachwuchssport:

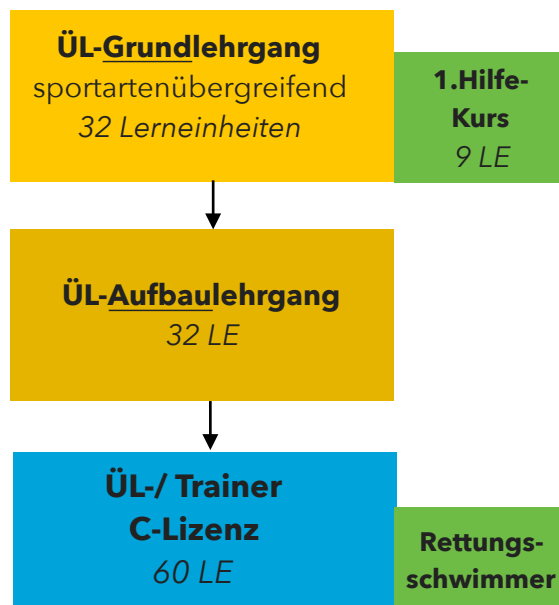
- Altersspezifisches Training, das trainingsmethodisch auf dem neuesten Stand ist
- Die Trainer müssen mit den rechtlichen Rahmenbedingungen vertraut und für eine altersgemäße Betreuung von Kindern und Jugendlichen geeignet und geschult sein

## Der Weg zum Übungsleiter

Als ausgebildeter Übungsleiter kann man ab 18 Jahren selbstständig eine Trainingsgruppe leiten. Der ÜL-Grundlehrgang und ein 1. Hilfe-Kurs sind dazu Mindestvoraussetzung. Minderjährige ab 16 J. können Training in „Reichweite“ eines erwachsenen Trainers durchführen.

## Trainer-C-Lizenz „Triathlon“

Mit dem ÜL-Grund- und Aufbaulehrgang in der Tasche kann man dann entweder eine ÜL-C-Lizenz Breitensport (Ausrichtung Nachwuchs oder Erwachsene) oder eine Trainer-C-Lizenz in einer Sportart erwerben ..... z.B. den Triathlontrainer. Die Ausbildungsdauer zur C-Lizenz darf 2 Jahre nicht überschreiten. Die einzelnen Ausbildungsstufen müssen nicht zwangsläufig nacheinander absolviert werden.



Termine 2017	KSB	LSB
<b>ÜL-Grundlehrgang</b>	30.03.-01.04./ 06.-08.04. Naunhof; 45 €	20.-22.01./ 10.-12.02. Sportschule Werdau; 110 € inkl. Ü u. Verpfl.
	19.-21.10./ 26.-28.10. Naunhof; 45 €	–
<b>ÜL-Aufbaulehrgang</b>	11.-13.05./ 19.-20.05. Naunhof; 60 €	03.-05.03./ 17.-19.03. Sportschule Werdau; 115 € inkl. Ü u. Verpfl.
	9.-11.11./17.-18.11. Naunhof; 60 €	
	Dauer: Do, Fr: 17-21 Uhr; Sa, So: 9-16 Uhr	
<b>C-Lizenz</b>	Anbieter sind die Landesverbände, z.B. STV; noch keine Termine	