

Wochenplan Wintertraining TSP Leipzig – TSP Markkleeberg – Speiche

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8.00 - 12.00						7.45 – 10.30 Schwimmen/Lauf Sportbad a.d.Elster Bert/Pauline	ab 9.00/10.00 Rad alle Vereine Treff auf Zuruf ca. 90-150min	
12.00 – 15.00	15.30 – 17.30 Lauf/Athletik Testfeld Unigelände Bert/Pauline	R u h e t a g	15.00 – 17.00 Athletik Sporthalle Gohlis Pauline		14.45 – 16.30 Schwimmen/Athletik SH Nordost Bert	11.45 – 13.30 Schwimmen/Athletik SH Leutzsch Pauline		
15.00 - 18.00	17.00 – 18.30 Lauf/Athletik RR-Bahn Roger/Yvonne		15.45 – 17.30 Schwimmen/Athletik SH Nordost Bert	15.45 – 17.30 Schwimmen/Lauf Sportbad a.d.Elster Pauline	15.00 – 16.30 Athletik/Spiel Gutsmuths-Halle Pauline			
18.00 - 21.00	17.45 – 19.00 Schwimmen Sportbad Mkgb. Bert/Pauline		17.00 – 18.30 Schwimmen/Lauf SH Mitte Roger/Yvonne		17.00 – 18.30 Athletik/Spiel Sporthalle Mkgb. Steffen/Holger			
			20.00 – 21.00 Schwimmen Sportbad Mkgb. Ulrich					

Sportstätten:

SH Nordost
SH Nord
SH Mitte
SH West
Sportbad an der Elster

Schönefelder Allee 26, 04347 Leipzig
Kleiststraße 54, 04157 Leipzig
Kirschbergstraße 84, 04155 Leipzig
Hans-Driesch-Straße 52A, 04179 Leipzig
Antonienstraße 8, 04229 Leipzig

Sportbad Markkleeberg
Sporthalle Gohlis
Sporthalle Mkgb.
Gutsmuths-Halle Jahnalle
Radrennbahn Kleinzschocher

Rathausstraße 29, 04416 Markkleeberg
Kästnerschule, Erfurter Str. 9, 04155 Leipzig
Hildebrand Gymnasium, Mehringstr. 8, 04416 Mkgb.
Unigelände Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Windorfer Str. 63, 04229 Leipzig